Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2025-12-05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Творожно-морковная запеканка	230	49,06	385	21	21	24
	гор.блюдо	805	Соус сметанный сладкий	100	8,20	97	2	8	5
	гор.напиток	103	Какао	200	14,52	145	4	4	25
	хлеб бел.	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Фрукты свежие в ассортименте	250	24,92	110	1	1	24
	напиток	1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	404	Салат из кукурузы консервированной	100	21,72	99	3	6	8
	1 блюдо	508	Суп с фасолью и сметаной	310	34,90	285	14	7	39
	2 блюдо	601	Ленивые голубцы с мясом и сметаной	260	49,06	485	22	28	36
	гарнир								
	напиток	1017	Напиток из ягод	200	5,67	118	0	0	27
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	2	23
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	259	9	3	43
Полдник	булочное								
	напиток	104	Ряженка	200	21,78	112	6	6	8
		1008	Печенье	100	30,8	458	10	5	77

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F8AD4831030718B822B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026