Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2025-02-03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша рисовая молочная	200	23,10	219	7	10	33
		2010	Яйцо вареное	60	9,90	663	5	5	0
	гор.напиток	102	Чай с лимоном	209	20,1	59	0	0	15
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
		1015	Йогурт	115	42,90	98	3	3	16
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
		1016	Сок	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	4012	Салат из моркови и яблок	100	7,04	40	1	0	9
	1 блюдо	5014	Суп крестьянский со сметаной	310	24,53	175	4	6	24
	2 блюдо	6017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	309	Гречка	155	14,27	301	9	10	44
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	96,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
		804	Соус красный основной	100	1,43	47	1	2	6
Полдник	булочное								
	напиток	105	Молоко	200	19,8	116	3,2	6,4	9,4
		1008	Печенье	50	15,4	229	5,2	2,6	38,4
Ужин	гор.блюдо	701	Котлета рыбная	110	69,63	106	1,23	8,6	106
	гарнир	3013	Картофель отварной	260	21,56	273	8,2	42,18	273
	напиток	101	Чай сладкий	200	4,07	28	0	14	28
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	110	8,27	310	9,2	48,4	310
		1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	0,6	16,7	87
		407	Салат из свеклы	100	14,85	93,9	6	8,3	93,9
Ужин 2	кисломол.	104	Кефир	200	43,89	112	5,6	6,4	8,2
	булочное								

Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2025-02-03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	напиток								
	фрукты								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ ШИ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025