| Школа | МКОУ ШИ | Отд./корп | | День | 2025-01-23 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 208 | Каша ассорти (2-й вариант) | 200 | 19,14 | 275 | 6 | 7 | 45 |
| | гор.напиток | 101 | Чай сладкий | 200 | 4,07 | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 1002 | Хлеб пшеничный с маслом | 60 | 10,60 | 155 | 4 | 9 | 26 |
| | | 2010 | Яйцо вареное | 60 | 9,90 | 64 | 4 | 9 | 26 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 1101 | Яблоко | 250 | 24,92 | 110 | 1 | 1 | 24 |
| | | 1016 | Сок | 200 | 10,80 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4015 | Салат из свеклы и соленого огурца | 100 | 7,88 | 126 | 1 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 507 | Щи из белокочанной капусты со сметаной | 310 | 42,37 | 141 | 4 | 6 | 16 |
| | 2 блюдо | 603 | Картофельная запеканка с мясом и сметаной | 245 | 77,57 | 401 | 26 | 25 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 109 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,41 | 114 | 0 | 1 | 28 |
| | хлеб бел. | 1005 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | 1004 | Хлеб ржаной | 100 | 4,84 | 174 | 7 | 1 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025