Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-11-02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.12	Каша рисовая молочная	200	23,1	219	7	10	33
	гор.напиток	1.02	Чай сладкий с лимоном	210	20,10	59	0	0	15
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	13,93	131	6	3	12
		2.010	Яйцо	60	9,90	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	4.012	Салат из моркови и яблок	110	7,04	40	1	0	9
	1 блюдо	5.014	Суп крестьянский	310	24,53	175	4	6	24
	2 блюдо	6.017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	3.09	Гречка	155	14,27	301	9	10	44
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	96,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
		8.04	Соус красный основной	100	1,43	47	1	2	6

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025