Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2024-10-16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.04	Творожный пудинг	200	44,58	504	27	32	25
	гор.напиток	1.03	Какао	200	14,52	145,00	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,60	96	2	5	13
	подливка	8.03	Сладкий молочный соус	100	7,82	124	3	5	16
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток								
Обед	закуска	4.02	Сельдь с луком	100	39,1	177	12	15	0
	1 блюдо	5.014	Суп крестьянский с геркулесовой крупой	310	24,53	175	4	6	24
	2 блюдо	6.02	Гуляш мясной	120	77,72	168	20	18	5
	гарнир	3.06	Картофельное пюре	245	43,50	224	5	6	35
	сладкое	1.012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025