Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-10-04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.04	Творожный пудинг с джемом	240	42,20	504	27	32	25
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,60	96	2	5	13
		2.010	Яйцо	60	9,90	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	10,80	92	1	0	20
Обед	закуска	3.04	Зеленый горошек отварной	100	27,90	74	3	4	1
	1 блюдо	5.011	Суп молочный с крупой	300	23,40	320	11	12	41
	2 блюдо	6.017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	3.01	Овощное рагу	250	26,37	216	5	10	26
	сладкое	1.012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33