Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-10-01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.06	Каша манная	250	17,46	290,4	8,4	10,8	38,4
	гор.напиток	1.01	Чай сладкий	200	4,07	28	0	0	14
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,60	96,00	2	5	13
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
	напиток								
Обед	закуска	4.010	Салат из белокочанной капусты и моркови	100	17,05	136	2	10	9
	1 блюдо	5.09	Свекольник со сметаной	310	10,23	171	4	7	24
	2 блюдо	6.014	Жаркое по-домашнему	220	82,72	265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое	1.08	Компот из свежих плодов	200	5,08	61	0	0	15
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33