Школа МКОУ ШИ Отд./корп День 2024-09-30

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.01	Макаронные изделия с сыром	180	21,53	295	10	11	38
	гор.напиток	1.02	Чай сладкий с лимоном	210	20,10	59	0	0	15
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,66	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	10,6	96	2	4,5	13
		2.010	Яйцо	60	9,90	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	4.03	Салат из моркови	110	5,92	151	2	10	14
	1 блюдо	5.02	Суп рассольник со сметаной	310	32,17	174	4	6	24
	2 блюдо	6.017	Котлета мясная	115	75,70	320	20	24	7
	гарнир	3.09	Гречка	155	14,27	301	9	10	44
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33