

Директор МКОУ ШИ
ПРИМЕНОЕ 10-ти дневное МЕНЮ НА 2025-2026 учебный год

«УТВЕРЖДАЮ»

Е.В. ТРИФОНОВА

29.08.2025г.

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Макароны с сыром Яйцо Чай с лимоном Бутерброд с маслом Йогурт	Каша геркулесовая Омлет Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Пудинг творожный со сладким молочным соусом Какао Бутерброд с сыром	Каша ассорти (1 вариант) Яйцо Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Творожно-морковная за- пеканка со сметаной Кофейный напиток Бутерброд с сыром
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови Суп рассольник со сметаной Суфле из кур Рис Компот	Салат из свежих овощей Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот	Салат из свеклы с сыром Суп гороховый с гренками Гуляш мясной Макароны Напиток из ягод	Салат из фасоли Щи из квашеной капусты со сметаной Суфле рыбное Картофельное пюре Компот	Салат из кукурузы Консоме с яйцом и грен- ками Овощное рагу Суфле из кур Напиток лимонный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко Пряник	Кисель Ватрушка	Кефир или ряженка Вафли	Молоко Оладьи с джемом	Ряженка или кефир Печенье
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Винегрет Котлета рыбная Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай	Суфле яблочно- морковное со сметаной Рыба припущенная Овощное рагу Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Салат из моркови и зеленого горошка Куры отварные Картофель отварной Бутерброд с маслом Чай	Оладьи из печени Салат из свеклы и яблок Гречка Бутерброд с маслом Чай	
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	
Кефир	Молоко обогащенное	Молоко обогащенное	Кефир	
ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7	ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая молоч. Йогурт Чай с лимоном Бутерброд с сыром Яйцо	Каша манная Омлет Какао Бутерброд с маслом	Творожный пудинг со сладким молочным соусом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша ассорти (2 вариант) Яйцо Чай Бутерброд с маслом	Творожно-морковная за- пеканка со сметаной Бутерброд с сыром Какао
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты	Сок. Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из морк. и ябл. Суп крестьянский со сметаной Котлета мясная с красным соусом Гречка Компот	Сельдь с луком Борщ со сметаной Суфле из кур Картофельное пюре Напиток из ягод	Салат из свежих ово- щей Суп рыбный Плов с мясом Компот из свежих плодов	Салат из свеклы и соле- ного огурца Щи со сметаной Картофельная запеканка с мясом и сметаной Компот	Салат из кукурузы Суп с фасолью и сметаной Ленивые голубцы со сме- таной Напиток из ягод
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко Печенье	Кисель Пирожок с джемом	Ряженка или кефир Пряник	Молоко Плюшка сладкая	Ряженка или кефир Печенье
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
Салат из свеклы Котлета рыбная Картофель отварной Бутерброд с маслом Чай	Винегрет Суфле из печени с мо- лочным соусом Капуста тушеная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Овощное рагу с мя- сом Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Салат из капусты и мор- кови Рыба тушен. в маринаде Макароны Бутерброд с маслом Чай с лимоном	
2 ужин	2 ужин	2 ужин	2 ужин	
Кефир	Молоко обогащенное	Молоко обогащенное	Кефир	