
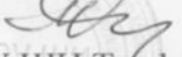


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение городского округа Королёв Московской области «Школа – интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
141091, М. о., г. о. Королёв, мкр-н Первомайский, ул. Горького д.16

Рассмотрено:
на заседании ШМО специалистов
коррекционных технологий
Протокол № 1 от «30» 08 2022г.
Председатель М.И. Киреева Л.С.

Согласовано: 
зам. дир по ВР Квятковская Е.Н.
«01» 09 2022г.

Утверждено: 
директор МКУ ШИ Трифонова Е.В.
Приказ № 30 от «01» 09 2022г.

**Рабочая программа
на 2022-2023 учебный год
курса «Социально-бытовая ориентировка»
по внеурочной деятельности
(коррекционное направление)
5, 6, 7 классы**

При составлении данной программы использованы:

-АООП МКОУ ШИ (вариант 1), разработанной в соответствии с примерной адаптированной основной общеобразовательной программой в соответствии с ФГОС ОВЗ (интеллектуальными нарушениями);

Составитель: Черняева И.Н. учитель

Пояснительная записка

Программа коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» разработана на основании:

- учебного плана МКОУ ШИ на 2022-23 учебный год;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- АООП МКОУ ШИ (вариант 1), разработанной в соответствии с примерной адаптированной основной общеобразовательной программой в соответствии с ФГОС ОВЗ (интеллектуальными нарушениями);
- плана воспитания обучающихся МКОУ ШИ;
- Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классов, под редакцией Воронковой В.В.. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2015г.;
- Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида. Под редакцией А.М. Щербаковой авторы: Т.А. Девяткова, Л.Л. Кочетова, А.Г. Петрикова, Н.М. Платонова, А.М. Щербакова. Москва: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2005

Социальное благополучие человека во многом зависит от того, как приспособлен, адаптирован он к окружающей действительности, каковы его самоощущения в ней. Под социально-бытовой ориентировкой подразумевается комплекс знаний и умений, непосредственно связанный с организацией собственного поведения и общения с окружающими людьми в различных социально-бытовых ситуациях. На данном этапе развития общества весь процесс обучения и воспитания ребенка с ограниченными возможностями здоровья направлен на развитие и формирование механизмов, обеспечивающих его адаптацию к различным условиям жизни.

Программа коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» направлена на практическую подготовку учащихся 5-7 классов к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, навыков, способствующих социальной адаптации в условиях современного общества, на повышение уровня их общего развития. В процессе занятий социально-бытовой ориентировкой учащиеся получают знания о разнообразных сферах жизни и деятельности человека, приобретают практические умения, которые позволяют им после окончания школы успешно адаптироваться в быту и социуме.

Накопление социально-бытовых знаний и умений должно идти постепенно, последовательно и систематично. На занятиях осуществляется повторение, закрепление и расширение знаний, автоматизация умений и приобретение новых, формирование полезных привычек, эталонов поведения, оценочного отношения к жизненным различным ситуациям. Все это необходимо для самостоятельного ведения домашнего хозяйства, успешной адаптации в трудовых коллективах, общения с окружающими людьми. Обязательным условием является практическая направленность социально-бытовой ориентировки, вариативность ее содержания и форм, учет индивидуальных и типологических особенностей учащихся.

Цель курса: практическая подготовка детей с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни и труду, формирование у детей знаний, умений, навыков, способствующих повышению уровня общего развития и социальной адаптации в условиях современного общества.

Задачи коррекционного курса СБО:

- формирование жизненных компетенций;
- формирование знаний, умений и навыков, способствующих социальной адаптации;
- формирование у детей необходимых навыков ориентировки в окружающем;
- практическая подготовка детей к самостоятельной жизни и труду, повышение уровня общего развития детей с ОВЗ;
- развитие коммуникативной функции речи как непереносимое условие социальной адаптации детей с умственной отсталостью;
- освоение теоретической информации, а также приобретение бытовых навыков;
- повышение уровня познавательной активности и расширение объема имеющихся знаний и представлений об окружающем мире.

Настоящая программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития обучающихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательность изучения тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с интеллектуальными нарушениями необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями и учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам.

Для обеспечения целенаправленного личностного развития обучающихся, подготовки их к самостоятельной жизни, программа предполагает интегрированный подход к формированию личностных качеств, комплексную поддержку

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, реализуемые с учетом их возрастных и специфических особенностей и возможностей, по следующим разделам:

1. Личная гигиена.
2. Питание.
3. Одежда и обувь.
4. Культура поведения.
5. Жилище.
6. Транспорт.
7. Торговля
8. Семья и семейные отношения.
9. Средства связи.
10. Медицинская помощь
11. Предприятия, организации, учреждения.

Большинство разделов данной программы изучаются с пятого по седьмой класс. Это позволяет учителю, соблюдая принципы систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала использовать опыт обучающихся как базу для расширения их знаний, совершенствования имеющихся у них умений и навыков и формирования новых.

Основными **формами** обучения являются практические работы, экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения, демонстрация учебных фильмов, презентаций и др.

Коррекционный курс тесно связан с учебными предметами «Русский язык» - закрепление навыков письма при выполнении письменных работ; «Математика» - математический расчёт по формулам при подсчете семейного бюджета, продовольственной корзины, пересылки денежных переводов и т.п; «География» - знакомство с географическим расположением мест производства продуктов питания, потребительских товаров, промышленных предприятий; «Биология» - знакомство с работой внутренних органов, принимающих участие в переваривании пищи, производство продуктов и товаров массового потребления; «Трудовое обучение» - выполнение практических заданий по уходу за одеждой.

Рабочая программа по коррекционному курсу «Социально-бытовая ориентировка» на 2022-2023 учебный год представляет собой блок коррекционных технологий для обучающихся 5 – 7 классов.

Настоящая программа составлена в соответствии с учебным планом школы для 5 класса – 64 часа, для 6а класса – 66 часов, для 6б класса – 66 часов, для 7а класса – 66 часов, для 7б класса – 68 часов. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа, продолжительность занятия - 40 минут.

Планируемые результаты обучения

5 класс

- знать о назначении кабинета СБО и соблюдать правила поведения, ТБ и санитарно-гигиенические нормы;
- знать о значении личной гигиены для здоровья и жизни человека;
- владеть правилами и приемами самостоятельного выполнения утреннего и вечернего туалета, ухаживать за предметами личной гигиены;
- знать о планировке жилища и коммунальных удобствах;
- различать типы жилых помещений, коммунальных удобств;
- называть и записывать свой домашний почтовый адрес;
- знать о видах и роли одежды, обуви и головных уборов для человека, правилах их хранения и ухода за ними;
- выбирать одежду, обувь и головные уборы в зависимости от сезона и назначения;
- знать о значении питания для жизни человека, различать полезные и вредные продукты, напитки и блюда;
- соблюдать режим питания, технику безопасности при приготовлении пищи;
- уметь самостоятельно готовить горячие и холодные бутерброды;
- организовывать место для приготовления пищи, сервировать стол для завтрака;
- знать о видах городского транспорта, правилах оплаты за проезд и поведения в транспорте;
- уметь самостоятельно рассчитывать и оплачивать проезд;

Система отслеживания и оценивания результатов

«1» – не имеет представлений

«2» – знает, но не имеет практических навыков

«3» – частичное знание и частичное выполнение практических навыков

«4» – знает, но не выполняет на практике

«5» – знает, но часто нарушает

Результаты внеурочной деятельности курса отображаются в мониторинге по пятибальной системе:

№ п/п	Фамилия, имя	Критерии											
		Знает о назначении кабинета и соблюдает правила поведения, ТБ и санитарно-гигиенические нормы		Знает и соблюдает правила личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук.		Знает о значении питания для жизни человека, различает полезные и вредные продукты, напитки и блюда.		Знает о видах городского транспорта, правилах оплаты за проезд и поведения в транспорте		Называет и записывает домашний адрес и адрес школы		Знает о видах и роли одежды, обуви и головных уборов для человека, правилах их хранения и ухода за ними	
		Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года

Планируемые результаты обучения

6 класс

- знать о значении утренней гимнастики, закаливания для организма, способах закаливания;
- соблюдать правила личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук, ног, ногтями и т.д.;
- знать о видах медицинской помощи, профилактических средствах для предупреждения заболеваний;
- знать о гигиенических требованиях к жилому помещению, правилах техники безопасности при уборке жилого помещения;
- проводить самостоятельно влажную и сухую уборку помещения с применением моющих средств и электробытовых приборов;
- знать и применять правила техники безопасности при включении нагревательных электроприборов на кухне;

- знать о видах кухонной посуды, применять ее при приготовлении пищи;
- знать о правилах и приемах повседневного ухода за одеждой, самостоятельно выполнять уход за одеждой.
- знать способы и правила хранения продуктов питания;
- знать названия и виды блюд, приготавливаемых на основе молока, способы их приготовления;
- уметь готовить некоторые блюда для завтрака, приготавливаемые на основе молока, яиц, макаронных изделий;
- знать виды и назначение магазинов продуктов питания, названия основных отделов;
- уметь проводить расчет стоимости продуктов питания;
- знать о видах пригородного транспорта, стоимости проезда, расписании движения, правилах пользования;
- знать о назначении почты, виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка, видах писем, порядок их отправления;
- знать об учреждениях дополнительного образования, видах, особенностях работы, основных направлениях работы;
- знать о месте работы членов семьи, должности, профессии, оказывать помощь младшим, выполнять свои домашние обязанности.

Система отслеживания и оценивания результатов

«1» – не имеет представлений

«2» – знает, но не имеет практических навыков

«3» – частичное знание и частичное выполнение практических навыков

«4» – знает, но не выполняет на практике

«5» – знает, но часто нарушает

№ п/п	Фамилия, имя	Критерии							
		Знает о значении утренней гимнастики, для закаливания организма, способах	Соблюдаетправила личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук,	Умеет готовить несложные блюда под руководством учителя	Самостоятельно проводит уборку помещения	Знает о видах пригородного транспорта, стоимости проезда, расписании движения,	Знает о видах медицинской помощи.	Знает об образовательных учреждениях, видах, особенностях работы.	Знает о родственных отношениях в семье, месте работы членов семьи, их профессии.

		закаливания		ног, ногтями					правилах пользования								
		Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года	Начало уч. года	Конец уч. года

Планируемые результаты обучения

7 класс

- знать о значении ухода за телом для организма, соблюдать правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела, производить уход за нательным и постельным бельем;
- знать о способах и приемах сезонной уборки жилых помещений, подготовке квартиры и дома к зиме и лету;
- знать названия, назначение, виды кухонной мебели, уметь ухаживать за кухонной мебелью;
- знать виды, функциональное назначение, правила ухода за кухонной посудой, посудой для сыпучих продуктов, уметь ухаживать за ней;
- знать о видах, назначении мебели в жилых помещениях, о средствах и правилах ухода за различными видами мебели, уметь производить уход за мебелью;
- знать о правилах и приемах ручной и машинной стирках изделий, сушки белья из шерстяных и синтетических тканей, уметь гладить изделия из х/б тканей, соблюдая технику безопасности;
- знать о видах продуктов питания, их первичной обработке, правилах хранения;
- самостоятельное приготовление известных блюд (первых и вторых блюд, гарниров);
- знать виды, порядок приобретения товаров в магазинах по продаже продуктов питания.
- знать о видах и назначении междугороднего железнодорожного транспорта, службах вокзала;
- знать о виде деятельности промышленных и сельскохозяйственных предприятий, их названия и основную выпускаемую продукцию;
- знать о видах, пользе и назначении семейного досуга.

Система отслеживания и оценивания результатов

«1» – не имеет представлений

«2» – знает, но не имеет практических навыков

«3» – частичное знание и частичное выполнение практических навыков

«4» – знает, но не выполняет на практике

«5» – знает, но часто нарушает

№ п/ п	Фамилия, имя	Критерии															
		Знает о значении ухода за телом для организма, соблюдает правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела	Знает о способах и приемах сезонной уборки жилых помещений, подготовке квартиры и дома к зиме и лету	Знает о правилах и приемах ручной и машинной стирках изделий, сушки белья из шерстяных и синтетических тканей, умеет гладить изделия из х/б тканей, соблюдая технику безопасности	Знает о способах хранения и переработки продуктов.	Умеет самостоятельно готовить известные блюда (первые и вторые, гарниры)	Знает о видах и назначении междугороднего железнодорожно го транспорта	Знает о виде деятельности промышленны х и сельскохозяйст венных предприятий	Оказывает помощь в одевании на прогулку малышей. Знает правила двух тихих подвижных игр.	Начало уч. года	Конце уч. года	Начало уч. года	Конце уч. года	Начало уч. года	Конце уч. года	Начало уч. года	Конце уч. года

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Количество часов				
		5а класс	6а класс	6б класс	7а класс	7б класс
1.	Инструктаж по ТБ в кабинете. Оформление тетради.	2	2	2	2	2
2.	Личная гигиена.	8	6	6	2	2
3.	Одежда и обувь.	6	6	6	8	8
4.	Питание.	14	16	16	12	12
5.	Культура поведения.	8	6	6	4	4
6.	Жилище.	10	6	6	10	10
7.	Транспорт.	8	4	4	6	6
8.	Торговля.	4	4	4	4	4
9.	Семья и семейные отношения.	-	4	4	4	4
10.	Средства связи.	-	4	4	2	2
11.	Медицинская помощь.	-	4	4	6	6
12.	Предприятия, учреждения и организации.	-	2	2	4	4
13.	Обобщение пройденного материала.	4	2	2	2	4
	ИТОГО:	64	66	66	66	68

Содержание коррекционного курса.

5 класс

Введение.

Введение. Содержание и значение предмета СБО. Знакомство с кабинетом. Соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований. Оформление тетрадей.

Личная гигиена

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Средства для ухода за телом. Правила содержания личных вещей.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Гигиена полости рта. Зубы, основные понятия о строении. Правила бережного отношения к зубной эмали во время еды. Профилактика заболеваний полости рта. Средства гигиены полости рта. Правила и приемы ухода за зубами.

Одежда и обувь.

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли).

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.).

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Питание.

Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи. Техника безопасности при приготовлении пищи.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Напитки для завтрака. Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе. Меню для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Бутерброды. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе. Рецепты.

Яйца, виды, сорта яиц. Правила хранения. Места для хранения яиц.

Торговля.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты. Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров.

Культура поведения.

Правила поведения в общественных местах (музей, библиотека, кино, театр). Поведение за столом. Правила этикета. Правила приема пищи.

Жилище.

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Почтовый адрес дома и школы.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Транспорт.

Городской транспорт. Виды транспортных средств. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте. Правила и знаки дорожного движения.

Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

6 класс

Личная гигиена.

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода за кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Одежда и обувь.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Поддержание одежды в порядке. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная стирка изделий. Правила и приемы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных и шелковых тканей. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из хлопчатобумажных тканей (фартук, косынка, носовой платок). Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва.

Питание.

Организация питания. Гигиенические требования к приготовлению пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Макаронные изделия, виды, правила хранения. Способы приготовления блюд из макаронных изделий.

Соль, сахар. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Хранение сахара и соли.

Прием пищи. Каши на основе молока. Блюда из творога (запеканка). Способы приготовления блюд из картофеля (отварной, пюре)

Торговля.

Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров, стоимость, порядок приобретения.

Жилище.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка.

Транспорт.

Виды транспорта. Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание. Пользование пригородным транспортом. Рациональные маршруты при передвижении в пригороде и по городу.

Средства связи.

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Медицинская помощь.

Медицинские учреждения. Функции врачей, виды медицинской помощи.

Предприятия, организации, учреждения.

Образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы.

Семья.

Родственные отношения в семье. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

7 класс

Личная гигиена.

Гигиена тела. Значение ухода за телом для организма. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Индивидуальные предметы гигиены. Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки). Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

Жилище.

Уход за жилищем. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету. Уход за окнами и зеркалами.

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Одежда и обувь.

Уход за одеждой. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках. Правила сушки белья из шерстяных и синтетических тканей. Глажение изделий из х/б тканей. ТБ при работе с утюгом. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат.

Питание.

Виды продуктов питания. Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Крупы. Правила хранения круп. Виды круп. Вредители круп.

Жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров.

Овощи, фрукты. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты. *Прием пищи.* Обед. Питательная ценность овощей, мяса, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы: виды, способы приготовления. Мясные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары, компоты, кисель. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Торговля.

Универмаги и специализированные промтоварные магазины. Их отделы. Стоимость и порядок приобретения товаров.

Транспорт.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Службы вокзала. Камера хранения. Виды пассажирских вагонов. Билеты. Расписание поездов.

Средства связи.

Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Заполнение бланка.

Предприятия, организации, учреждения.

Местные промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятий, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Семья.

Помощь родителям и воспитателям. Помощь в уходе за младшими детьми (оказание малышам помощи в одевании на прогулку). Разучивание игр.

**Календарно-тематическое планирование
5а класс**

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
I триместр (20 часов) 1 модуль (10 часов)								
Личная гигиена								
1.	Правила поведения в кабинете. Инструктаж по ТБ ИОТ№ 40. Оформление тетради по СБО.	Лекция-беседа	Преобразовывать информацию, полученную из таблицы, в словесную форму под руководством учителя.	Тетради, компьютер, телевизор.	2	05.09		
2.	Правила личной гигиены в течение дня.	Лекция-беседа	Познакомить с правилами личной гигиены в течение дня.	Иллюстрации по теме урока, таблицы «Правила мытья рук», «Как мыть руки», мыло (твердое, жидкое),	2	12.09		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-pravila-lichnoy-gigieni-v-techenii-dnya-3212532.html

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				полотенца, крем для рук, тетради.				
3.	Предметы и средства личной гигиены.	Лекция-беседа	Познакомить с правилами личной гигиены.	Тетради, таблица «Предметы и средства личной гигиены», предметы и средства личной гигиены, презентация.	2	19.09		https://ped-kopilka.ru/blogs/blog80659/konspekt-sbo-pravila-lichnoi-gigieny.htm
4.	Уход за полостью рта.	Лекция-беседа	Познакомить с правилами ухода за полостью рта.	Тетради, опорные листы, дидактическая игра «Вредно-полезно», средства и приспособления для ухода (зубные щетки, зубная паста), презентация.	2	26.09		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-natemu-uhod-zapolostyu-rta-3212562.html
5.	Уход за глазами и ушами.	Лекция-беседа	Познакомить с правилами ухода за глазами и	Тетради, таблица «Уход за ушами», видео	2	03.10		https://infourok.ru/urok-sbo-tema-zrenie-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	Правила охраны зрения.		ушами.	«Гимнастика для глаз», средства и приспособления для ухода.				gigiena-zreniya-4375450.html
2 модуль (10 часов)								
Питание								
6.	Значение продуктов питания для здоровья человека. Сбалансированное питание.	Лекция-беседа	Работать над формированием устойчивых навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципах безопасного и качественного питания.	Тетради, дидактическая игра «Полезно-неполезно», презентация.	2	17.10		https://znanio.ru/media/prezentatsiya-5-klass-sboratsionalnoe-pitanie-2644491
7.	Столовая и кухонная посуда. Назначение, правила ухода.	Лекция-беседа	Познакомить с предметами столовой и кухонной посуды (сервиз, набор, приборы).	Тетради, кроссворд, презентация, карточки с изображением посуды, чайный сервиз, скатерть, предметы столовой и кухонной	2	24.10		https://infourok.ru/konspekt-otkritogo-uroka-po-sbo-kuhonnaya-i-stolovaya-posuda-2643731.html

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				посуды, моющие средства.				
8.	Правила мытья и чистки посуды.	Лекция-беседа, практика.	Закрепить представления и знания учащихся о последовательности действий при мытье посуды, правила их выполнения; использование моющих средств и соблюдение санитарно-гигиенических требований.	Тетради, инструкций ТБ при пользовании МС и чистящими средствами; средства для мытья посуды (губка, полотенце, моющие вещества).	2	31.10		https://xn--jlahfl.xn--p1ai/library/pravila_mitya_i_chistki_posudi_himicheskie_sredstva_132029.html
9.	Сервировка стола к завтраку. Правила заваривания чая. Техника безопасности в обращении с кипятком.	Лекция-беседа, практика	Познакомить с предметами чайного и столового сервиза, чаем листовым и пакетированным (различными видами чая).	Набор слов чай, сахар, хлеб, сыр, утро, завтрак на карточках и их чтение. Салфетки, посуда (чашки, тарелки, ложки, чайник), чай в пакетиках.	2	07.11		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-servirovka-stola-k-zavtraku-659409.html
10	Приготовление	Практиче	Знакомство с	Продукты для	2	14.11		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	бутербродов. Виды бутербродов. ТБ при работе с ножом.	ская работа	различными видами бутербродов и способами их приготовления (открытый – закрытый, горячий-холодный, простой-сложный, канапе-сэндвич).	приготовления бутербродов, посуда, таблица безопасной работы с режущими инструментами презентация, тетради.				
II триместр (22 часов) 3 модуль (10 часов)								
Питание								
11	Приготовление салата или винегрета (вареные овощи).	Практическая работа	Знакомство с различными видами салатов и рецептом приготовления винегрета.	Продукты для приготовления салата, посуда, таблица безопасной работы с режущими инструментами презентация, тетради.	2	28.11		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
12	Приготовление блюд из яиц (яичница, омлет, вареное яйцо). Обобщение пройденного материала.	Практическое занятие	Знакомство с правилами приготовления блюд из яиц.	Продукты для приготовления омлета, посуда, таблица безопасной работы с режущими инструментами презентация, тетради.	2	05.12		
13	Обобщение пройденного материала.	Лекция-беседа. Практическая работа.	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Тетради, индивидуальные задания, тестовые листы.	2	12.12		
Одежда и обувь								
14	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Уход за одеждой.	Лекция-беседа	Знакомство с видами одежды по сезону, назначению, правилами и способами ухода.	Тетради, презентация. Кроссворд. Карточки с изображением предметов одежды по назначению (спортивная, домашняя и др.)	2	19.12		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbona-temuvidi-odezhdi-2585491.html

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
15	Виды обуви, их назначение. Уход за обувью (средства и приспособления).	Лекция-беседа	Знакомство с различными видами обуви и правилами ухода за ней.	Тетради, презентация. Кроссворд. Карточки с изображением предметов обуви	2	26.12		https://infourok.ru/razrabotka-uroka-sbo-vidi-obuvi-klass-2484034.html
4 модуль (12 часов)								
16	Подготовка обуви и одежды к сезонному хранению. Обобщение пройденного материала.	Лекция-беседа. Практическая работа.	Знакомство с правилами сезонного хранения одежды и обуви.	Щетки для обуви, крем обувной, салфетки, обувь из кожи, замшевая, резиновая, тканевая, таз, иллюстрации, карточки, тетради.	2	09.01		https://infourok.ru/urok-sbona-temu-pravila-i-priemi-uhoda-za-obuvyu-3642073.html
Культура поведения								
17	Поведение в музее, библиотеке. Экскурсия в школьную библиотеку.	Лекция-беседа. Экскурсия.	Формирование навыков культурного поведения в повседневной жизни и опыта нравственных взаимоотношений	Презентация, карточки с заданиями, атрибуты для инсценировок, тексты для индивидуальной работы, тетради.	2	16.01		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbona-temu-pravila-povedeniya-v-teatre-kinoteatre-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			й в коллективе					biblioteke-2497241.html
18	Поведение в общественном месте (кино, театр, музей). Речевая игра «Здравствуй, театр!»	Лекция-беседа.	Формирование навыков культурного поведения в повседневной жизни и опыта нравственных взаимоотношений в коллективе	Презентация, карточки с заданиями, атрибуты для инсценировок, тексты для индивидуальной работы, тетради.	2	23.01		
19	Правила поведения за столом. Упражнения по этикету.	Лекция-беседа.	Знакомство с правилами поведения за столом. Этикет.	Презентация, тетради, карточки, тестовые задания, карточки с проблемными ситуациями.	2	30.01		https://infourok.ru/konspekt-uroka-sbo-v-klasse-po-tteme-pravila-povedeniya-za-stolom-955836.html
20	Правила приема пищи. Проведение чаепития в классе.	Лекция-беседа. Практическая работа.	Знакомство с правилами пользования столовыми приборами, поведением во время приема пищи.	Карточки «Правила поведения за столом», тетради, презентация, посуда для сервировки стола	2	06.02		https://infourok.ru/urok-po-socialnobotovoy-orientirovke-pravila-priema-pischi-klasse-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
								2627831.html
Транспорт								
21	Виды транспорта (наземный, воздушный, подземный, водный). Назначение, правила пользования.	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с основными видами транспортных средств и их назначением.	Презентация, набор иллюстрация с изображением различных видов транспортных средств, карточки с названием видов транспортных средств, сигнальные карточки, тетради.	2	13.02		https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2014/03/11/konspekt-uroka-posbo-vidy-transportnykh-sredstv
III триместр 5 модуль (10 часов)								
22	Виды городского транспорта. Оплата проезда.	Лекция-беседа	Знакомство с видами транспорта, с городским транспортом, правилами оплаты за проезд.	Презентация, карточки с изображением транспортных средств, памятки, тестовые задания, тетради.	2	27.02		https://infourok.ru/konspekt-uroka-sbo-pravila-povedeniya-v-obschestvennom-transporte-923798.html

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
23	Правила поведения в транспорте и на улице. Правила дорожного движения.	Лекция-беседа	Формировать систему знаний, умений и навыков учащихся по правилам дорожного движения;	Презентация. Карточки «Верно-неверно», интерактивный светофор, карточки «Дорожные знаки», тетради, тест «Правила дорожного движения»	2	06.03		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-pravila-dorozhnogo-dvizheniya-5-klass-4264180.html
24	Проезд в школу (рациональный маршрут: транспортный и пешеходный)		Дать знания о более рациональных маршрутах проезда до школы; дать представление о затрачиваемом времени при этом, пересадках, пешеходном маршруте.	Картинка с изображением одного из видов транспорта — автобуса; таблицы по правилам дорожного движения, атрибуты для сюжетно-ролевой игры "Скверная история", открытки.	2	13.03		https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2016/11/11/proezd-v-shkolumarshrut-vidy-transporta-povedenie-v-transporte-na
Торговля								

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
25	Основные виды магазинов, их назначение, правила поведения. Виды отделов в продуктовых магазинах и правила покупки товаров.	Лекция беседа.	Закрепление знаний основных видов магазинов.	Презентация, таблички с названиями основных видов магазинов, набор картинок с изображением товаров, предметы одежды, продукты, таблички-отделы продуктового магазина.	2	20.03		
26	Порядок приобретения товара в продовольственном магазине. Ролевая игра.	Лекция-беседа. Ролевая игра.	Способствовать формированию представления о порядке приобретения товаров в продовольственном магазине.	Товарные чеки, набор для совершения покупок (товары, деньги), памятка сюжетные картинки, конверты, набор слов для памятки, презентация	2	27.03		
6 модуль (12 часов)								
Жилище								

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
27	Виды жилых помещений в городе и деревне. Помещения в жилых домах.	Лекция-беседа	Знакомство с отличиями жилых помещений в городе и деревне.	Презентация, карточки-задания, иллюстрации с изображением жилых домов, тетради.	2	10.04		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-vidi-zhilih-pomescheniy-v-gorode-i-derevne-klass-601335.html
28	Почтовый адрес дома, школы. Оформление открытки.	Лекция-беседа	Знакомство с правилами написания домашнего адреса.	Образцы писем, карточки с заданиями.	2	17.04		https://infourok.ru/urok-po-sbo-pochtoviy-adres-doma-i-shkoli-3431198.html
29	Гигиенические требования к содержанию жилого помещения. Виды уборки помещения.	Лекция-беседа	Закрепление девиза «Чистота – залог здоровья». Уборочный инвентарь и МС	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	24.04		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/349214-konspekt-uroka-sbo-v-5-klasse-povsednevnoj-uc

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
30	Последовательность уборки классного помещения.	Лекция-беседа. Практическая работа.	Закрепление знаний правил уборки помещения.	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	15.05		https://infourok.ru/konspekt-uroka-sbo-uborka-5434910.html
31	Правила вытирания пыли и подметания пола.	Практическая работа.	Закрепление знаний правил уборки помещения.	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	22.05		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
32	Обобщение пройденного материала.	Лекция-беседа.	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Тетради, индивидуальные задания, тестовые листы.	2	29.05		

**Календарно-тематическое планирование
6а класс**

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
I триместр (20 часов) 1 модуль (12 часов)								
Личная гигиена								
1.	Правила поведения в кабинете. Инструктаж по ТБ ИОТ № 40.	Лекция-беседа	Преобразовывать информацию, полученную из таблицы, в словесную форму под руководством учителя.	Тетради, компьютер, телевизор.	2	02.09		
2.	Закаливание организма (зарядка, обтирание).	Лекция-беседа	Познакомить учащихся со способами закаливания организма.	Презентация, тетради, карточки, картинки.	2	09.09		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-kl-zakalivanie-organizma-3376257.html
3	Уход за кожей рук и ногтями (кремы: детский, защитный).	Лекция-беседа	Научить учащихся подбирать косметические средства для ухода за	Презентация, иллюстрации с рекомендациями по уходу за кожей рук косметические средства: мыло,	2	16.09		https://proshkolu.ru/user/ZINAMIR/file/3240132/

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			руками.	кремы, маникюрный набор				
4	Уход за кожей ног и ногтями	Лекция-беседа	Научить учащихся подбирать косметические средства для ухода за ногами.	Презентация, плакат «Уход за ногами», иллюстрации с рекомендациями по уходу за кожей ног косметические средства: мыло, кремы, пемза.	2	23.09		https://znanio.ru/media/konspekt_uroka_po_sbo_uhod_za_kozhej_ruk_za_nogtyami_6_klass-363442
Одежда и обувь								
5	Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, кнопок, крючков)	Лекция-беседа практическая работа	Систематизировать знания учащихся о видах ремонта одежды, научить пришивать пуговицы, кнопки и крючки.	Презентация, инструменты и приспособления (иглы, ножницы, наперстки), материалы(ткань), карточки-задания, кроссворд, тест, тетради.	2	30.09		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-v-klasse-tema-melkiy-remont-odezhdi-prishivanie-pugovic-3352156.html
6	Правила ручной стирки и сушки изделий.	Лекция-беседа Практическая работа	Познакомить учащихся с основными видами хлопчатобумажной ткани,	Презентация, карточки-задания, тетради, образцы хлопчатобумажной ткани, тазик, вода, мыло, Х/Б изделие	2	07.10		https://nsportal.ru/skola/korreksiionnaya-pedagogika/library/2016/10/09/urok-po-sbo-v-6-klasse

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			правилам и приемам ручной стирки					stirka-izdeliy-iz
2 модуль(8 часов)								
7	Утюг. Правила техники безопасности при работе с утюгом.	Лекция-беседа Практическая работа	Знакомство обучающихся с устройством электрического утюга, его назначением и правилами эксплуатации.	Презентация, карточки с изображением утюга, карточки «Правила работы с утюгом», утюг, гладильная доска.	2	21.10		https://infourok.ru/konspekt-uroka-utyug-tehnika-bezopasnosti-pri-rabote-s-utyugom-3910010.html
Питание								
8	Мебель и оборудование. Правила пользования и техника безопасности при работе с плитой.	Лекция-беседа. Практическая работа	Знакомство обучающихся с устройством электрической плиты, безопасным использованием ее в быту.	Презентация, картинки «Электроприборы», дидактические пособия и оборудование: электроплита, холодильник, микроволновая печь, чайник, посуда, прихватки.	2	28.10		
9	Посуда, приборы, приспособления. Мытье и	Лекция-беседа. Практическая	Закрепить знания учащихся о видах и	Тетради, кроссворд, презентация, карточки с изображением	2	11.11		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	чистка посуды	работа	назначении кухонной и столовой посуды.	посуды, чайный сервиз, скатерть, предметы столовой и кухонной посуды, моющие средства.				
10	Правила безопасной работы на кухне (режущие инструменты, кипятилок).	Лекция-беседа	Обучить учащихся технике безопасности при работе на кухне с режущими инструментами и с кипятилком, развивать память и внимание.	Презентация, таблица по технике безопасности при обращении с режущими и колющими инструментами. карточки-задания, карточки с изображением режущих инструментов, кроссворд, тетради.	2	18.11		https://nsportal.ru/skola/korreksionnaya-pedagogika/library/2013/07/30/konspekt-uroka-pravila-bezopasnoy-raboty-na
II триместр (22 часа) 3 модуль (10 часов)								
11	Сервировка стола к ужину. Хранение продуктов и готовой пищи (в холодильнике и без него).	Лекция-беседа, практическая работа	Упражнять в умении сервировать стол	Презентация, посуда, приборы и принадлежности для сервировки (скатерти, салфетки бумажные и из ткани), таблица по технике	2	02.12		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				безопасности при обращении с режущими и колющими инструментами.				
12	Приготовление блюд из круп – каши на воде и на молоке.	Практическая работа	Познакомить обучающихся с видами круп и многообразием блюд из них.	Оборудование: электроплита, кастрюля, стакан, чайная ложка, глубокая тарелка. Продукты: гречневая крупа, соль, сахар, сливочное масло, образцы круп.	2	09.12		https://kopilkaurokov.ru/prochee/uroki/konspekt-uroka-po-sbo-na-tiemu-prigotovleniie-bliud-iz-krup
13	Приготовление отварных макарон.	Практическая работа	Научить готовить отварные макароны.	Оборудование: таблица «Виды макаронных изделий», образцы макаронных изделий, табличка со словарным словом «дуршлаг», кухонная и столовая посуда Продукты: макароны, соль, растительное	2	16.12		https://pedsovet.su/load/330-1-0-11572

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				масло.				
14	Приготовление запеканки из творога	Практическая работа	Научить готовить запеканку из творога.	Презентация, оборудование: электроплита, кастрюля, стакан, чайная ложка, глубокая тарелка, форма для запекания Продукты: творог, соль, сахар, яйца, манная крупа, сливочное масло.	2	23.12		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-prigotovlenie-tvorozhnoy-zapekanki-1125426.html
15	Приготовление блюд из картофеля (отварной, пюре)	Практическая работа	Ознакомить со значением картофеля в питании человека и научить готовить картофельное пюре.	презентация «Приготовления картофельного пюре»; индивидуальные карточки задания, 2 кастрюли, желобковые ножи, картофелемялка, тазик пищевой для очищенного картофеля, столовая посуда и приборы. Продукты: картофель, молоко,	2	30.12		https://infourok.ru/konspekt_uroka_p_o_sbo_na_temu_kartofel_otvarnoy6_klass-520009.htm

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				масло сливочное, соль, вода.				
4 модуль (12 часов)								
Культура поведения								
16	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя. Мимика и жесты во время разговора.	Лекция-беседа	Сформировать у учащихся представление о правильной и неправильной осанке и её влиянии на поведение	Презентация, карточки с текстом, карточки с кроссвордом, карточки с заданием, тетради.	2	13.01		https://urok.1sept.ru/articles/595321
17	Формы обращения с просьбой, вопросом к старшим и сверстникам. Ролевая игра.	Лекция-беседа	Формирование умений обращаться к старшим и сверстникам при встрече и расставании; вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам, взрослым.	Презентация, словарь вежливых слов, карточки с заданием, карточки с текстом, карточки с кроссвордом, тетради	2	20.01		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/278669-konspekt-uroka-formy-obraschenija-k-starshim-
18	Разговор со старшими и со сверстниками.	Лекция-беседа	Формирование умений обращаться к	Презентация, словарь вежливых слов, карточки с	2	27.01		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	Ролевая игра.		старшим и сверстникам при встрече и расставании; вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам, взрослым.	заданием, карточки с текстом, карточки с кроссвордом, тетради				razrabotki/278669-konspekt-uroka-formy-obraschenija-k-starshim-
Жилище								
19	Гигиенические требования к жилому помещению. Значение уборки жилых помещений.	Лекция-беседа	Уточнить и расширить знания обучающихся об особенностях жилых помещений, формировать представление о значении чистоты и порядка в помещении.	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	03.02		https://kopilkaurokov.ru/corect/uroki/konspekt-uroka-po-sbo-tiema-gighienicheskie-trebovaniia-k-zhilomu-pomieshchieniu
20	Основные правила организации	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с основными	Презентация, школьная мебель, иллюстрации,	2	10.02		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-klasse-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	рабочего места школьника.		правилами организации рабочего места.	дидактический материал, карточки-задания, тетради.				organizaciya-rabochego-mesta-shkolnika-2145339.html
21	Требования к организации спального места. Гигиенические требования к постельному белью.	Лекция-беседа	Повторить особенности личной гигиены подростка, предметы и средства личной гигиены, их назначение. Познакомить с правилами гигиены одежды, нательного и постельного белья.	Презентация, полоски с поговорками разного цвета и длины: «Чистота – лучшая красота», «Чисто жить – здоровым быть», «Чистота – залог здоровья», предметы личной гигиены, игра «Волшебный мешочек».	2	17.02		https://nsportal.ru/skola/tekhnologiya/library/2015/02/02/urok-sbo-v-7-klasse-po-teme-gigiena-odezhdy-natel'nogo-i
III триместр (24 часа) 5 модуль (10 часов)								
Транспорт								
22	Основные транспортные средства. Правила	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с видами транспортных	Презентация, карточки-тесты, картинки с транспортом,	2	03.03		https://infourok.ru/konspekt-po-sbo-na-temu-osnovnie-transportnie-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	пользования городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта.		средств, условиями их использования и значением в жизни людей.	билеты, карточки с текстом, тетради.				sredstva-pravila-polzovaniya-gorodskim-transportom-oplata-proezda-na-vseh-vidah-tr-557467.html
23	Пригородные поезда. Расписание. Оплата проезда.	Лекция-беседа	Дать представление учащимся о назначении, пригородных поездов, познакомить с расписанием, направлениями, зонами, разовыми и сезонными билетами.	Презентация, карточки-задания, иллюстрации, билеты, тетради.	2	10.03		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-na-temu-prigorodnie-poezda-raspisanie-napravleniya-zonirazovie-i-sezonnie-bileti-klass-601647.html
Торговля								
24	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров,	Лекция-беседа	Закрепить и систематизировать знания учащихся понятия: «Магазин», какие отделы	Таблицы (с названиями отделов магазина), картинки с изображениями продуктов, карточки-ценники, карточки (для	2	17.03		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	стоимость, порядок приобретения.		могут быть в продовольственном магазине, какова стоимость отдельных товаров, каковы правила покупки.	словарной работы), 2 плаката «Меню», сумки для «покупок».				
25	Сюжетно-ролевые игры: «Я покупатель», «Покупка продуктов по списку».	Лекция-беседа	Формирование социального опыта посредством игровой деятельности	Игрушечная касса, «деньги», кошельки, сумки, «ценники», корзинки, муляжи продуктов питания. Дидактическая игра «Магазин»	2	24.03		
Семья и семейные отношения								
26	Состав семьи учащихся: имена, отчества, место работы. Родственные отношения: мать, отец, брат, сестра,	Лекция-беседа	Дать представление о понятии «Семья», о составе семьи, а также о распределении хозяйственно-бытовых	Презентация, фотографии, иллюстрации на тему «Семья», атрибуты для игры, карточки-задания, ребусы, тетради.	2	31.03		https://www.uchmet.ru/library/material/3084456/

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	бабушка, дедушка, дядя, тетя.		обязанностей между членами семьи, формировать умение оказывать помощь близким.					
6 модуль (14 часов)								
27	Правила поведения в семье. Обязанности по дому.	Лекция-беседа	Закрепить знания детей о родственных связях.	Картинки с изображением семьи, членов семьи, предметные картинки-символы занятий членов семьи (книги, компьютер, газета, плита и т.д.), карточки-задания, тетради.	2	14.04		
Средства связи								
28	Основные средства связи (почта, телефон, интернет).	Лекция-беседа	Знакомство с основными средствами связи – почтой, телефоном, интернетом.	Мобильный телефон, конверты с письмами, бандероли, рабочие тетради, карточки с заданиями.	2	21.04		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
29	Виды почтовых отправлений. Виды писем. Написание адреса на конверте.	Лекция-беседа	Сформировать знания учащихся о почтовых отправлениях; о правилах написания адреса и индекса на конверте и открытке; о способах отправления писем и открыток.	Магнитная доска, ПК, произведение С.Я. Маршака «Почта», дидактические карточки (зашифрованные слова, найди лишнюю картинку), образцы почтовых отправлений, карточки-задания.	2	28.04		https://infourok.ru/urok_sbo_na_temu_vidy_pisem_6_klass-386734.htm
Медицинская помощь								
30	Медицинские учреждения. Функции основных врачей-специалистов. Виды медицинской помощи. Вызов врача на дом.	Лекция-беседа	Дать представление о назначении поликлиники, больницы; о функциях врачей-специалистов, о порядке записи к врачу, о порядке вызова	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	05.05		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-socialnobotovoy-orientirovke-v-klasse-po-teme-medicinskie-uchrezhdeniya-polikliniki-apteki-dispanseri-bolnici-1386606.html

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			"Скорой помощи", врача на дом.					
31	Экскурсия в медицинский кабинет школы.	Экскурсия	Обогащение знаний детей о профессии медицинская сестра	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	12.05		
Учреждения и организации								
32	Детские ясли, детсад, школа, центр досуговой деятельности. Их назначение.	Лекция-беседа	Ознакомить с детскими учреждениями и их назначением. Создание условий для успешной социализации обучающихся.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	19.05		https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/urok-sbo-vidy-dietskikh-uchriezhdienii-pravila-poviedeniia-v-dietskikh-uchriezhdieniakh
33	Повторение и обобщение изученного материала.	Лекция-беседа	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.		26.05		

**Календарно-тематическое планирование
6б класс**

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
I триместр (20 часов) 1 модуль (10 часов)								
Личная гигиена								
1.	Правила поведения в кабинете. Инструктаж по ТБ ИОТ № 40.	Лекция-беседа	Преобразовывать информацию, полученную из таблицы, в словесную форму под руководством учителя.	Тетради, компьютер, телевизор.	2	07.09		
2.	Закаливание организма (зарядка, обтирание).	Лекция-беседа	Познакомить учащихся со способами закаливания организма.	Презентация, тетради, карточки, картинки.	2	14.09		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-kl-zakalivanie-organizma-3376257.html
3	Уход за кожей рук и ногтями (кремы: детский, защитный).	Лекция-беседа	Научить учащихся подбирать косметические средства для ухода за	Презентация, иллюстрации с рекомендациями по уходу за кожей рук косметические средства: мыло,	2	21.09		https://proshkolu.ru/user/ZINAMIR/file/3240132/

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			руками.	кремы, маникюрный набор				
4	Уход за кожей ног и ногтями	Лекция-беседа	Научить учащихся подбирать косметические средства для ухода за ногами.	Презентация, плакат «Уход за ногами», иллюстрации с рекомендациями по уходу за кожей ног косметические средства: мыло, кремы, пемза.	2	28.09		https://znanio.ru/media/konspekt_uroka_po_sbo_uhod_za_kozhej_ruk_za_nogtyami_6_klass-363442
Одежда и обувь								
5	Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, кнопок, крючков)	Лекция-беседа практическая работа	Систематизировать знания учащихся о видах ремонта одежды, научить пришивать пуговицы, кнопки и крючки.	Презентация, инструменты и приспособления (иглы, ножницы, наперстки), материалы(ткань), карточки-задания, кроссворд, тест, тетради.	2	05.10		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-v-klasse-tema-melkiy-remont-odezhdi-prishivanie-pugovic-3352156.html
2 модуль(10 часов)								
6	Правила ручной стирки и сушки изделий.	Лекция-беседа Практическая работа	Познакомить учащихся с основными видами хлопчатобумажной	Презентация, карточки-задания, тетради, образцы хлопчатобумажной ткани, тазик, вода,	2	19.10		https://nsportal.ru/skola/korreksionnaya-pedagogika/library/2016/10/09/urok-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			ткани, правилам и приемам ручной стирки	мыло, Х/Б изделие				po-sbo-v-6-klasse-stirka-izdeliy-iz
7	Утюг. Правила техники безопасности при работе с утюгом.	Лекция-беседа Практическая работа	Знакомство обучающихся с устройством электрического утюга, его назначением и правилами эксплуатации.	Презентация, карточки с изображением утюга, карточки «Правила работы с утюгом», утюг, гладильная доска.	2	26.10		https://infourok.ru/konspekt-uroka-utyug-tehnika-bezopasnosti-pri-rabote-s-utyugom-3910010.html
Питание								
8	Мебель и оборудование. Правила пользования и техника безопасности при работе с плитой.	Лекция-беседа. Практическая работа	Знакомство обучающихся с устройством электрической плиты, безопасным использованием ее в быту.	Презентация, картинки «Электроприборы», дидактические пособия и оборудование: электроплита, холодильник, микроволновая печь, чайник, посуда, прихватки.	2	02.11		
9	Посуда, приборы, приспособления	Лекция-беседа. Практическая работа	Закрепить знания учащихся о	Тетради, кроссворд, презентация, карточки с	2	09.11		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	я. Мытье и чистка посуды	ская работа	видах и назначении кухонной и столовой посуды.	изображением посуды, чайный сервиз, скатерть, предметы столовой и кухонной посуды, моющие средства.				
10	Правила безопасной работы на кухне (режущие инструменты, кипятки).	Лекция-беседа	Обучить учащихся технике безопасности при работе на кухне с режущими инструментами и с кипятком, развивать память и внимание.	Презентация, таблица по технике безопасности при обращении с режущими и колющими инструментами. карточки-задания, карточки с изображением режущих инструментов, кроссворд, тетради.	2	16.11		https://nsportal.ru/skola/korreksiionnaya-pedagogika/library/2013/07/30/konspekt-uroka-pravila-bezopasnoy-raboty-na
II триместр (22 часа) 3 модуль (10 часов)								
11	Сервировка стола к ужину. Хранение продуктов и готовой пищи (в холодильнике и	Лекция-беседа, практическая работа	Упражнять в умении сервировать стол	Презентация, посуда, приборы и принадлежности для сервировки (скатерти, салфетки бумажные и из ткани),	2	30.11		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	без него).			таблица по технике безопасности при обращении с режущими и колющими инструментами.				
12	Приготовление блюд из круп – каши на воде и на молоке.	Практическая работа	Познакомить обучающихся с видами круп и многообразием блюд из них.	Оборудование: элек троплита, кастрюля, стакан, чайная ложка, глубокая тарелка. Продукты: гречневая крупа, соль, сахар, сливочное масло, образцы круп.	2	07.12		https://kopilkaurokov.ru/prochee/uroki/konspiekt-uroka-po-sbo-na-tiemu-prigotovleniie-bliud-iz-krup
13	Приготовление отварных макарон.	Практическая работа	Научить готовить отварные макароны.	Оборудование: таблица «Виды макаронных изделий», образцы макаронных изделий, табличка со словарным словом «дуршлаг», кухонная и столовая посуда Продукты: макароны, соль,	2	14.12		https://pedsovet.su/load/330-1-0-11572

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				растительное масло.				
14	Приготовление запеканки из творога	Практическая работа	Научить готовить запеканку из творога.	Презентация, оборудование: электроплита, кастрюля, стакан, чайная ложка, глубокая тарелка, форма для запекания Продукты: творог, соль, сахар, яйца, манная крупа, сливочное масло.	2	21.12		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-prigotovlenie-tvorozhnoy-zapekanki-1125426.html
15	Приготовление блюд из картофеля (отварной, пюре)	Практическая работа	Ознакомить со значением картофеля в питании человека и научить готовить картофельное пюре.	презентация «Приготовления картофельного пюре»; индивидуальные карточки задания, 2 кастрюли, желобковые ножи, картофелемялка, тазик пищевой для очищенного картофеля, столовая посуда и приборы. Продукты:	2	28.12		https://infourok.ru/konspekt_uroka_po_sbo_na_temu_kartofel_otvarnoy6_klass-520009.htm

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
				картофель, молоко, масло сливочное, соль, вода.				
4 модуль (12 часов)								
Культура поведения								
16	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя. Мимика и жесты во время разговора.	Лекция-беседа	Сформировать у учащихся представление о правильной и неправильной осанке и её влиянии на поведение	Презентация, карточки с текстом, карточки с кроссвордом, карточки с заданием, тетради.	2	11.01		https://urok.1sept.ru/articles/595321
17	Формы обращения с просьбой, вопросом к старшим и сверстникам. Ролевая игра.	Лекция-беседа	Формирование умений обращаться к старшим и сверстникам при встрече и расставании; вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам, взрослым.	Презентация, словарь вежливых слов, карточки с заданием, карточки с текстом, карточки с кроссвордом, тетради	2	18.01		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/278669-konspekt-uroka-formy-obraschenija-k-starshim-
18	Разговор со старшими и со	Лекция-беседа	Формирование умений	Презентация, словарь вежливых	2	25.01		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/278669-konspekt-uroka-formy-obraschenija-k-starshim-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	сверстниками. Ролевая игра.		обращаться к старшим и сверстникам при встрече и расставании; вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам, взрослым.	слов, карточки с заданием, карточки с текстом, карточки с кроссвордом, тетради				skie-razrabotki/278669-konspekt-uroka-formy-obraschenija-k-starshim
Жилище								
19	Гигиенические требования к жилому помещению. Значение уборки жилых помещений.	Лекция-беседа	Уточнить и расширить знания обучающихся об особенностях жилых помещений, формировать представление о значении чистоты и порядка в помещении.	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	01.02		https://kopilkaurokov.ru/corect/uroki/konspekt-uroka-po-sbo-tiema-gighienicheskiie-triebovaniia-k-zhilomu-pomieshchieniu
20	Основные правила	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с	Презентация, школьная мебель,	2	08.02		https://infourok.ru/prezentaciya-po

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	организации рабочего места школьника.		основными правилами организации рабочего места.	иллюстрации, дидактический материал, карточки-задания, тетради.				sbo-klass-organizaciya-rabochego-mesta-shkolnika-2145339.html
21	Требования к организации спального места. Гигиенические требования к постельному белью.	Лекция-беседа	Повторить особенности личной гигиены подростка, предметы и средства личной гигиены, их назначение. Познакомить с правилами гигиены одежды, нательного и постельного белья.	Презентация, полоски с поговорками разного цвета и длины: «Чистота – лучшая красота», «Чисто жить – здоровым быть», «Чистота – залог здоровья», предметы личной гигиены, игра «Волшебный мешочек».	2	15.02		https://nsportal.ru/skcola/tekhnologiya/library/2015/02/02/urok-sbo-v-7-klasse-po-teme-gigiena-odezhdy-natel'nogo-i
III триместр (24 часа) 5 модуль(8 часов)								
Транспорт								
22	Основные транспортные средства.	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с видами	Презентация, карточки-тесты, картинки с	2	01.03		https://infourok.ru/konspekt-po-sbo-na-temu-osnovnie

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	Правила пользования городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта.		транспортных средств, условиями их использования и значением в жизни людей.	транспортом, билеты, карточки с текстом, тетради.				transportnie-sredstva-pravila-polzovaniya-gorodskim-transportom-oplata-proezda-na-vseh-vidah-tr-557467.html
23	Пригородные поезда. Расписание. Оплата проезда.	Лекция-беседа	Дать представление учащимся о назначении, пригородных поездов, познакомить с расписанием, направлениями, зонами, разовыми и сезонными билетами.	Презентация, карточки-задания, иллюстрации, билеты, тетради.	2	15.03		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-na-temu-prigorodnie-poezda-raspisanie-napravleniya-zonirazovie-i-sezonniebileti-klass-601647.html
Торговля								
24	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины.	Лекция-беседа	Закрепить и систематизировать знания учащихся понятия: «Магазин»,	Таблицы (с названиями отделов магазина), картинки с изображениями продуктов, карточки-ценники,	2	22.03		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	Виды товаров, стоимость, порядок приобретения.		какие отделы могут быть в продовольственном магазине, какова стоимость отдельных товаров, каковы правила покупки.	карточки (для словарной работы), 2 плаката «Меню», сумки для «покупок».				
25	Сюжетно-ролевые игры: «Я покупатель», «Покупка продуктов по списку».	Лекция-беседа	Формирование социального опыта посредством игровой деятельности	Игрушечная касса, «деньги», кошельки, сумки, «ценники», корзинки и, муляжи продуктов питания. Дидактическая игра «Магазин»	2	29.03		
6 модуль (16 часов)								
Семья и семейные отношения								
26	Состав семьи учащихся: имена, отчества, место работы. Родственные отношения:	Лекция-беседа	Дать представление о понятии «Семья», о составе семьи, а также о распределении	Презентация, фотографии, иллюстрации на тему «Семья», атрибуты для игры, карточки-задания, ребусы, тетради.	2	12.04		https://www.uchmet.ru/library/material/3084456/

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	мать, отец, брат, сестра, бабушка, дедушка, дядя, тетя.		хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи, формировать умение оказывать помощь близким.					
27	Правила поведения в семье. Обязанности по дому.	Лекция-беседа	Закрепить знания детей о родственных связях.	Картинки с изображением семьи, членов семьи, предметные картинки-символы занятий членов семьи (книги, компьютер, газета, плита и т.д.), карточки-задания, тетради.	2	19.04		
Средства связи								
28	Основные средства связи (почта, телефон,	Лекция-беседа	Знакомство с основными средствами связи – почтой,	Мобильный телефон, конверты с письмами, бандероли, рабочие	2	26.04		

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
	интернет).		телефоном, интернетом.	тетради, карточки с заданиями.				
29	Виды почтовых отправлений. Виды писем. Написание адреса на конверте.	Лекция-беседа	Сформировать знания учащихся о почтовых отправлениях; о правилах написания адреса и индекса на конверте и открытке; о способах отправления писем и открыток.	Магнитная доска, ПК, произведение С.Я. Маршака «Почта», дидактические карточки (зашифрованные слова, найди лишнюю картинку), образцы почтовых отправлений, карточки-задания.	2	03.05		https://infourok.ru/urok_sbo_na_temu_vidy_pisem_6_klass-386734.htm
Медицинская помощь								
30	Медицинские учреждения. Функции основных врачей-специалистов. Виды медицинской помощи. Вызов врача на дом.	Лекция-беседа	Дать представление о назначении поликлиники, больницы; о функциях врачей-специалистов, о порядке записи к врачу,	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	10.05		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-socialnobitovoy-orientirovke-v-klasse-po-teme-medicinskie-uchrezhdeniya-polikliniki-apteki-dispanseri-bolnici-

№ п/п	Тема раздела Тема урока	Форма занятия	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечание	Ссылка на образовательный ресурс
			о порядке вызова "Скорой помощи", врача на дом.					-1386606.html
31	Экскурсия в медицинский кабинет школы.	Экскурсия	Обогащение знаний детей о профессии медицинская сестра	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	17.05		
Учреждения и организации								
32	Детские ясли, детсад, школа, центр досуговой деятельности. Их назначение.	Лекция-беседа	Ознакомить с детскими учреждениями и их назначением. Создание условий для успешной социализации обучающихся.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	24.05		https://kopilkaurokov.ru/obzh/uroki/urok-sbo-vidy-dietskikh-uchriezhdienii-pravila-poviedeniia-v-dietskikh-uchriezhdieniakh
33	Повторение и обобщение изученного материала.	Лекция-беседа	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	31.05		

**Календарно-тематическое планирование
7а класс**

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	I триместр (20 часов) 1 модуль (10 часов)							
	Личная гигиена							
1	Правила поведения в кабинете. Инструктаж по ТБ ИОТ № 40.	Лекция-беседа	Преобразовывать информацию, полученную из таблицы, в словесную форму под руководством учителя.	Тетради, компьютер, телевизор.	2	06.09		
2	Личная гигиена подростка (мальчика и девочки)	Лекция-беседа	Углублять знания детей о правилах личной гигиены, познакомить с особенностями соблюдения правил личной гигиены в подростковом возрасте.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	13.09		https://infourok.ru/urok-sbo-lichnaya-gigiena-podrostka-4338488.html

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
Одежда и обувь								
3	Ремонт одежды – шtopка разорванного места, наложение заплаты	Лекция- беседа Практич еская работа	Сформировать умение выполнять мелкий ремонт одежды (разорванных мест), при помощи наложения заплат, закрепление работы со стежками.	Презентация, раздаточный материал «Виды заплаток», инструкционная карта по способам пришивания заплат, памятки по правилам техники безопасности, материалы и инструменты: ткань, нитки, иглы.	2	20.09		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-remont-razorvannih-mest-odezhdi-shtopka-klass-683865.html
4	Ручная стирка белой х/б ткани	Лекция- беседа Практич еская работа	Дать понятие учащимся о стирке хлопчатобумаж ного белья, познакомить с видами стирок, научить читать символы на одежде.	Презентация, ярлыки от одежды, средства для стирки, х/б ткань, таз, карточки, кроссворд, тетради.	2	27.09		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-na-temu-stirka-hlopchatobumazhogo-belya-vruchnuyu-i-s-pomoschyu-stiralnoy-mashini-klass-607869.html
5	Стирка белья с	Лекция-	Знакомить с	Презентация,	2	04.10		

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	помощью стиральной машины. Экскурсия в кастильянскую комнату.	беседа Экскурс ия	правилами использования стиральной машины.	таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.				
2 модуль (10 часов)								
6	Утюжка прямого белья и спортивной одежды.	Лекция-беседа Практич еская работа	Формирование навыка глажения предметов различного фасона.	Презентация, карточки с изображением утюга, карточки «Правила работы с утюгом», утюг, гладильная доска.	2	18.10		https://infourok.ru/konspekt-uroka-sbo-v-klasse-po-teme-utyuzhka-belya-2295752.html
Питание								
7	Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи.	Лекция-беседа	Сформировать навыки по соблюдению санитарно-гигиенических требований при приготовлении блюд.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	25.10		https://multiurok.ru/files/sbo-sanitarno-gigienicheskie-trebovaniia-i-pravila.html
8	Сервировка стола к обеду.	Лекция-беседа Практич еская работа	Упражнять в умении сервировать стол	Презентация, посуда, приборы и принадлежности для сервировки (скатерти, салфетки)	2	01.11		https://nsportal.ru/skola/korreksiionnaya-pedagogika/library/2014/12/29/urok-sbo-v-7-klasse-servirovka-stola-k-

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
				бумажные и из ткани), таблица по технике безопасности при обращении с режущими и колющими инструментами.				obedu
9	Приготовление закуски.	Лекция- беседа Практич еская работа	Формирование и закрепление полученных ранее знаний, умений, навыков приготовления бутербродов и салатов; познакомить обучающихся с ассортиментом закусок; формировать способность к самостоятельно й жизни.	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий; технологические карты; посуда и инвентарь для выполнения практической работы; продукты, презентация.	2	08.11		https://nsportal.ru/s hkola/raznoe/librari y/2015/11/27/urok-sbo-v-7-klasse-prigotovlenie-zakuski
10	Приготовление первых блюд.	Лекция- беседа	Расширить знания о	Карточки с практическими	2	15.11		https://nsportal.ru/s hkola/korreksionn

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
		Практич еская работа	способах обработки продуктов. Учить читать рецепты приготовления первых блюд.	заданиями; карточки подсказки, технологическая карта, продукты. О борудование: Кастрюли, миски, ножи, сковорода, салфетки, посуда для подачи супов.				aya-pedagogika/library/2017/12/17/prezentatsiya-prigotovlenie-pervyh-blyud
II триместр (22 часа) 3 модуль (10 часов)								
11	Приготовление вторых блюд.	Лекция- беседа Практич еская работа	Познакомить с разнообразием вторых блюд, технологией приготовления котлет.	Карточки с практическими заданиями; карточки подсказки, технологическая карта, продукты. Оборуд ование: миски, ножи, сковорода, салфетки, посуда для подачи блюда.	2	29.11		https://nsportal.ru/s hkola/korreksiionn aya-pedagogika/library/2016/02/03/prigotovlenie-vtoryh-blyud

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
12	Приготовление третьих блюд.	Лекция-беседа Практическая работа	Научить готовить кисель и компот из свежих ягод.	Карточки с практическими заданиями; карточки подсказки, технологическая карта, продукты. Оборудование: миски, кастрюля салфетки, посуда для подачи блюда.	2	06.12		https://infourok.ru/tema_prigotovlenie_tretih_blyud_kisel_kompot_iz_svezhikh_yagod.-477088.htm
Культура поведения								
13	Правила поведения в гостях. Ролевая игра «Вы пришли в гости»	Лекция-беседа	Систематизация и закрепление по теме «Поведение в гостях» Способствовать умению учащихся принимать соответствующее нормы поведения.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради., видеофрагмент «Винипух в гостях у Кролика», видеоматериал «Как вести себя в гостях»	2	13.12		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-na-temu-povedenie-v-gostyah-klass-2449662.html
14	Выбор подарка.	Лекция-	Познакомить	Презентация;	2	20.12		https://kopilkaurok

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	Правила вручения и прием подарка. Ролевая игра «Я иду на день рождения»	беседа	учащихся с правилами выбора, вручения, приёма подарков.	карточки с поздравлениями; образцы подарков.				ov.ru/vsemUchitelam/uroki/konspiekt-uroka-sbo-vybor-podarka-pravila-vrucheniia-i-priema-podarka
Жилище								
15	Значение жилища для человека.	Лекция-беседа	Уточнить и расширить знания обучающихся об особенностях жилых помещений	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	27.12		
4 модуль (12 часов)								
16	Регулярная уборка жилого помещения: ежедневная, еженедельная.	Лекция-беседа	Формировать представление о значении чистоты и порядка в помещении.	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	10.01		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-regulyarnaya-i-sezonnaya-uborka-zhilogo-pomescheniya-1858831.html
17	Сезонная уборка жилого	Лекция-	Закреплять	Презентация,	2	17.01		https://infourok.ru/

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	беседа	знания о видах уборки, инвентаре для уборки, порядке и правилах регулярной и генеральной уборки; формировать навыки безопасной уборки.	таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.				prezentaciya-po-sbo-regulyarnaya-i-sezonnaya-uborka-uborka-zhilogo-pomescheniya-1858831.html
18	Способы и периодичность ухода за окнами, зеркалами. Виды моющих средств. Средства и приспособления для ухода.	Лекция- беседа Практич еская работа	Создать условия для формирования знаний, умений и навыков у обучающихся при уходе за зеркалами и окнами.	Презентация, карточки- задания, памятки, тазы, тряпки, стеклоочистители .	2	24.01		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-sposobi-i-periodichnost-uhoda-za-oknami-1858860.html
19	Виды мягкой мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Виды покрытия. Способы ухода.	Лекция- беседа	Создать условия для формирования знаний, умений и навыков у обучающихся	Презентация, наглядный материал «Виды мебели», карточки- задания, памятки	2	31.01		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/68983-tema-uroka-vidy-pokrytija-mebeli-

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
			при уходе за мебелью.	по уходу, тетради.				uhod-za-mebe
Транспорт								
20	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзалы.	Лекция- беседа	Познакомить обучающихся с междугородны м железнодорожн ым транспортом.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	07.02		https://infourok.ru/ prezentaciya- uroka-po-sbo-tema- mezhdugorodniy- zheleznodorozhniy- transport-vokzali- ih-naznachenie-i- osnovnie-sluzhbi- klass-627786.html
21	Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Камеры хранения багажа.	Лекция- беседа	Познакомить учащихся с расписанием поездов, справочной службой вокзалов.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	14.02		https://infourok.ru/ prezentaciya-po- sbo-na-temu- spravochnaya- sluzhba-vokzalov- raspisanie- poezdov- 3320815.html
III триместр (24 часа) 5 модуль (10 часов)								
22	Виды пассажирских вагонов, типы поездов (пассажирский, скорый). Приобретение железнодорожных билетов.	Лекция- беседа	Познакомить учащихся с видами пассажирских вагонов, примерной	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	28.02		

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
			стоимостью проезда, приобретением железнодорожн ых билетов.					
Торговля								
23	Универмаги и специализированные магазины (книжный, спортивный). Правила поведения в магазине.	Лекция- беседа	Познакомить обучающихся с особенностями универсальных и специализирова нных промтоварных магазинов.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	07.03		https://nsportal.ru/s hkola/korreksiionn aya-pedagogika/library/2013/06/02/urok-po-sotsialno-bytovoy-orientirovke-2
24	Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу-консультанту.	Лекция- беседа	Познакомить с видами товаров специализирова нных магазинов, отделов; правилами вежливого обращения к продавцу – консультанту;	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	14.03		https://infourok.ru/konspekt-integrirovannogo-uroka-sbo-i-tehnologii-3476927.html
Семья и семейные отношения								
25	Помощь родителям и	Лекция-	Обобщить и	Презентация,	2	21.03		https://infourok.ru/

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	воспитателям в уходе за младшими детьми. Разучивание тихих подвижных игр.	беседа	закрепить, полученные знания, умения и навыки по уходу за младшими детьми.	таблицы, иллюстрации, карточки-задания, картинки на тему «Семья», фотографии, тетради.				urok-socialno-bytovoj-orientirovki-na-temu-pomosh-roditelyam-v-uhode-za-mladshimi-detmi-7klass-4354649.html
26	Паспорт. Получение паспорта.	Лекция-беседа	Уточнить и расширить представления учащихся о паспорте как основном документе гражданина РФ	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	28.03		https://infourok.ru/urok-po-sbo-na-temu-pasport-klass-419953.html
6 модуль (14 часов)								
Средства связи								
27	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка, заполнение бланка.	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с видами бандеролей, формировать навыки отправления бандеролей различного	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради, заказные бланки	2	11.04		https://nsportal.ru/s hkola/raznoe/librariy/2019/01/14/tema-uroka-sbo-1-vidy-banderoley-poryadok-ih-otpravleniya-2

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
			вида.					
Медицинская помощь								
28	Домашняя аптечка (состав). Назначение и хранение домашней аптечки.	Лекция-беседа	Расширять знания учащихся о составе домашней аптечки её назначении.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради., домашняя аптечка с лекарственными препаратами, градусники.	2	18.04		https://nsportal.ru/skcola/raznoe/librariy/2015/11/27/urok-sbo-v-7-klasse-domashnyaya-aptechka
29	Первая медицинская помощь при травме (ранах) –микротравмы, ушибы, вывих, перелом.	Лекция-беседа Практическая работа	Познакомить учащихся с понятием «травма» и правилами оказания первой до врачебной помощи.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради, аптечка первой помощи.	2	25.04		https://infourok.ru/urok-sbo-pervaya-pomosch-pri-travmah-1615345.html
30	Экскурсия в медицинский кабинет.	Экскурсия	Обогащение знаний детей о профессии медицинская сестра	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради	2	02.05		
Учреждения и организации								
31	Промышленные	Лекция-	Познакомить с	Презентация,	2	16.05		https://nsportal.ru/s

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	предприятия. Названия цехов и отделов, имеющих на предприятии.	беседа	понятием промышленног о и сельскохозяйст венного предприятия.	таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.				hkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2012/10/17/promyslennye-i-selskokhozyaystvennye-predpriyatiya
32	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.	Лекция- беседа	Познакомить с понятием промышленног о и сельскохозяйст венного предприятия, видами выпускаемой продукции, названиями рабочих специальностей	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради	2	23.05		
33	Повторение и обобщение пройденного материала.	Лекция- беседа	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради		30.05		

**Календарно-тематическое планирование
7б класс**

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	I триместр (22 часа) 1 модуль (12 часов)							
	Личная гигиена							
1	Правила поведения в кабинете. Инструктаж по ТБ ИОТ № 40.	Лекция-беседа	Преобразовывать информацию, полученную из таблицы, в словесную форму под руководством учителя.	Тетради, компьютер, телевизор.	2	01.09		
2	Личная гигиена подростка (мальчика и девочки)	Лекция-беседа	Углублять знания детей о правилах личной гигиены, познакомить с особенностями соблюдения правил личной гигиены в подростковом возрасте.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	08.09		https://infourok.ru/urok-sbo-lichnaya-gigiena-podrostka-4338488.html

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
Одежда и обувь								
3	Ремонт одежды – шtopка разорванного места, наложение заплаты	Лекция- беседа Практич еская работа	Сформировать умение выполнять мелкий ремонт одежды (разорванных мест), при помощи наложения заплат, закрепление работы со стежками.	Презентация, раздаточный материал «Виды заплаток», инструкционная карта по способам пришивания заплат, памятки по правилам техники безопасности, материалы и инструменты: ткань, нитки, иглы.	2	15.09		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-remont-razorvannih-mest-odezhdi-shtopka-klass-683865.html
4	Ручная стирка белой х/б ткани	Лекция- беседа Практич еская работа	Дать понятие учащимся о стирке хлопчатобумаж ного белья, познакомить с видами стирок, научить читать символы на одежде.	Презентация, ярлыки от одежды, средства для стирки, х/б ткань, таз, карточки, кроссворд, тетради.	2	22.09		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-na-temu-stirka-hlopchatobumazhogo-belya-vruchnuyu-i-s-pomoschyu-stiralnoy-mashini-klass-607869.html
5	Стирка белья с	Лекция-	Знакомить с	Презентация,	2	29.09		

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
	помощью стиральной машины. Экскурсия в кастильянскую комнату.	беседа Экскурс ия	правилами использования стиральной машины.	таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.				
6	Утюжка прямого белья и спортивной одежды.	Лекция-беседа Практич еская работа	Формирование навыка глажения предметов различного фасона.	Презентация, карточки с изображением утюга, карточки «Правила работы с утюгом», утюг, гладильная доска.	2	06.10		https://infourok.ru/konspekt-uroka-sbo-v-klasse-po-teme-utyuzhka-belya-2295752.html
2 модуль (10 часов)								
Питание								
7	Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи.	Лекция-беседа	Сформировать навыки по соблюдению санитарно-гигиенических требований при приготовлении блюд.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	20.10		https://multiurok.ru/files/sbo-sanitarno-gigienicheskie-trebovaniia-i-pravila.html
8	Сервировка стола к обеду.	Лекция-беседа Практич еская работа	Упражнять в умении сервировать стол	Презентация, посуда, приборы и принадлежности для сервировки (скатерти, салфетки)	2	27.10		https://nsportal.ru/skola/korreksionnaya-pedagogika/library/2014/12/29/urok-sbo-v-7-klasse-servirovka-stola-k-

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
				бумажные и из ткани), таблица по технике безопасности при обращении с режущими и колющими инструментами.				obedu
9	Приготовление закуски.	Лекция- беседа Практич еская работа	Формирование и закрепление полученных ранее знаний, умений, навыков приготовления бутербродов и салатов; познакомить обучающихся с ассортиментом закусок; формировать способность к самостоятельно й жизни.	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий; технологические карты; посуда и инвентарь для выполнения практической работы; продукты, презентация.	2	03.11		https://nsportal.ru/s hkola/raznoe/librari y/2015/11/27/urok- sbo-v-7-klasse- prigotovlenie- zakuski
10	Приготовление первых блюд.	Лекция- беседа	Расширить знания о	Карточки с практическими	2	10.11		https://nsportal.ru/s hkola/korreksionn

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
		Практич еская работа	способах обработки продуктов. Учить читать рецепты приготовления первых блюд.	заданиями; карточки подсказки, технологическая карта, продукты. Оборуд ование: Кастрюли, миски, ножи, сковорода, салфетки, посуда для подачи супов.				aya-pedagogika/library/2017/12/17/prezentatsiya-prigotovlenie-pervyh-blyud
11	Приготовление вторых блюд.	Лекция- беседа Практич еская работа	Познакомить с разнообразием вторых блюд, технологией приготовления котлет.	Карточки с практическими заданиями; карточки подсказки, технологическая карта, продукты. Оборуд ование: миски, ножи, сковорода, салфетки, посуда для подачи блюда.	2	17.11		https://nsportal.ru/skola/korreksiionaya-pedagogika/library/2016/02/03/prigotovlenie-vtoryh-blyud
II триместр (22 часа)								

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
3 модуль (10 часов)								
12	Приготовление третьих блюд.	Лекция- беседа Практич еская работа	Научить готовить кисель и компот из свежих ягод.	Карточки с практическими заданиями; карточки подсказки, технологическая карта, продукты.Оборуд ование: миски, кастрюля салфетки, посуда для подачи блюда.	2	01.12		https://infourok.ru/tema-prigotovlenie-tretih-blyud-kisel-i-kompot-iz-svezh-ih-yagod.-477088.htm
Культура поведения								
13	Правила поведения в гостях. Ролевая игра «Вы пришли в гости»	Лекция- беседа	Систематизаци я и закрепление по теме «Поведение в гостях» Способствовать умению учащихся принимать соответствующ ие нормы поведения.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради., видеофрагмент «Винипух в гостях у Кролика», видеоматериал «Как вести себя в гостях»	2	08.12		https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-sbo-na-temu-povedenie-v-gostyah-klass-2449662.html

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
14	Выбор подарка. Правила вручения и прием подарка. Ролевая игра «Я иду на день рождения»	Лекция- беседа	Познакомить учащихся с правилами выбора, вручения, приёма подарков.	Презентация; карточки с поздравлениями; образцы подарков.	2	05.12		https://kopilkaurokov.ru/vsemUchitelam/uroki/konspiekt-uroka-sbo-vybor-podarka-pravila-vrucheniia-i-priema-podarka
Жилище								
15	Значение жилища для человека.	Лекция- беседа	Уточнить и расширить знания обучающихся об особенностях жилых помещений	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	22.12		
16	Регулярная уборка жилого помещения: ежедневная, еженедельная.	Лекция- беседа	Формировать представление о значении чистоты и порядка в помещении.	Презентация, карточки для индивидуальной работы, памятки «Порядок проведения уборки», инвентарь и приспособления для уборки помещения.	2	29.12		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-regulyarnaya-i-sezonnaya-uborka-zhilogo-pomescheniya-1858831.html
4 модуль (12 часов)								

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
17	Сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	Лекция-беседа	Закреплять знания о видах уборки, инвентаре для уборки, порядке и правилах регулярной и генеральной уборки; формировать навыки безопасной уборки.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	12.01		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-regulyarnaya-i-sezonnaya-uborka-zhilogo-pomescheniya-1858831.html
18	Способы и периодичность ухода за окнами, зеркалами. Виды моющих средств. Средства и приспособления для ухода.	Лекция-беседа Практическая работа	Создать условия для формирования знаний, умений и навыков у обучающихся при уходе за зеркалами и окнами.	Презентация, карточки-задания, памятки, тазы, тряпки, стеклоочистители	2	19.01		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-sposobi-i-periodichnost-uhoda-za-oknami-1858860.html
19	Виды мягкой мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Виды покрытия. Способы ухода.	Лекция-беседа	Создать условия для формирования знаний, умений и навыков у	Презентация, наглядный материал «Виды мебели», карточки-	2	26.01		https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/68983-tema-uroka-vidy-

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
			обучающихся при уходе за мебелью.	задания, памятки по уходу, тетради.				pokrytija-mebeli-uhod-za-mebe
Транспорт								
20	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзалы.	Лекция- беседа	Познакомить обучающихся с междугородны м железнодорожн ым транспортом.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	02.02		https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-sbo-tema-mezhdugorodniy-zheleznodorozhniy-transport-vokzali-ih-naznachenie-i-osnovnie-sluzhbi-klass-627786.html
21	Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Камеры хранения багажа.	Лекция- беседа	Познакомить учащихся с расписанием поездов, справочной службой вокзалов.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	09.02		https://infourok.ru/prezentaciya-po-sbo-na-temu-spravochnaya-sluzhba-vokzalov-raspisanie-poezdov-3320815.html
22	Виды пассажирских вагонов, типы поездов (пассажирский, скорый). Приобретение железнодорожных билетов.	Лекция- беседа	Познакомить учащихся с видами пассажирских вагонов, примерной стоимостью	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	16.02		

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
			проезда, приобретением железнодорожн ых билетов.					
III триместр (24 часа) 5 модуль (10 часов)								
Торговля								
23	Универмаги и специализированные магазины (книжный, спортивный). Правила поведения в магазине.	Лекция- беседа	Познакомить обучающихся с особенностями универсальных и специализирова нных промтоварных магазинов.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	02.03		https://nsportal.ru/s hkola/korreksionna ya-pedagogika/library/2013/06/02/urok-po-sotsialno-bytovoy-orientirovke-2
24	Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу-консультанту.	Лекция- беседа	Познакомить с видами товаров специализирова нных магазинов, отделов; правилами вежливого обращения к продавцу – консультанту;	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	09.03		https://infourok.ru/konspekt-integrirovannogo-uroka-sbo-i-tehnologii-3476927.html
Семья и семейные отношения								

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
25	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми. Разучивание тихих подвижных игр.	Лекция-беседа	Обобщить и закрепить, полученные знания, умения и навыки по уходу за младшими детьми.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, картинки на тему «Семья», фотографии, тетради.	2	16.03		https://infourok.ru/urok-socialno-bytovoj-orientirovki-na-temu-pomosh-roditelyam-v-uhode-za-mladshimi-detmi-7klass-4354649.html
26	Паспорт. Получение паспорта.	Лекция-беседа	Уточнить и расширить представления учащихся о паспорте как основном документе гражданина РФ	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради.	2	23.03		https://infourok.ru/urok-po-sbo-na-temu-pasport-klass-419953.html
Средства связи								
27	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка, заполнение бланка.	Лекция-беседа	Познакомить учащихся с видами бандеролей, формировать навыки отправления бандеролей различного	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради, заказные бланки	2	30.03		https://nsportal.ru/skcola/raznoe/library/2019/01/14/tema-uroka-sbo-1-vidy-banderoley-poryadok-ih-otpravleniya-2

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
			вида.					
6 модуль (14 часов)								
Медицинская помощь								
28	Домашняя аптечка (состав). Назначение и хранение домашней аптечки.	Лекция-беседа	Расширять знания учащихся о составе домашней аптечки её назначении.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради., домашняя аптечка с лекарственными препаратами, градусники.	2	13.04		https://nsportal.ru/skcola/raznoe/library/2015/11/27/urok-sbo-v-7-klasse-domashnyaya-aptechka
29	Первая медицинская помощь при травме (ранах) –микротравмы, ушибы, вывих, перелом.	Лекция-беседа Практическая работа	Познакомить учащихся с понятием «травма» и правилами оказания первой до врачебной помощи.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради, аптечка первой помощи.	2	20.04		https://infourok.ru/urok-sbo-pervaya-pomosch-pri-travmah-1615345.html
30	Экскурсия в медицинский кабинет.	Экскурсия	Обогащение знаний детей о профессии медицинская сестра	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради	2	27.04		
Учреждения и организации								

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
31	Промышленные предприятия. Названия цехов и отделов, имеющих на предприятии.	Лекция-беседа	Познакомить с понятием промышленног о и сельскохозяйст венного предприятия.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради.	2	04.05		https://nsportal.ru/s hkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2012/10/17/promys hlennye-i-selskokhozyaystve nnye-predpriyatiya
32	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.	Лекция-беседа	Познакомить с понятием промышленног о и сельскохозяйст венного предприятия, видами выпускаемой продукции, названиями рабочих специальностей	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради	2	11.05		
33	Повторение и обобщение пройденного материала.	Лекция-беседа	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки- задания, тетради	2	18.05		

	Тема раздела Тема урока	Форма заняти я	Цель	Наглядность, оборудование	Кол-во час.	Дата	Примечан ие	Ссылка на образовательн ый ресурс
34	Повторение и обобщение пройденного материала.	Лекция-беседа	Организовать деятельность учащихся по повторению и обобщению изученного материала.	Презентация, таблицы, иллюстрации, карточки-задания, тетради	2	25.05		

Список литературы

1. Дом советов. 1000 и 1 полезная мелочь на каждый день/ Е. Герасимова. – М.: ЗАО Издательство Центрполиграф, 2012.
2. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) образовательной школе VIII вида. 5-9 классы: пособие для учителя/ С.А. Львова – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2017.
3. Программы для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений VIII вида: Сб.1. - М.: Гуманит. изд. ЦентрВЛАДОС, 2000. –224 с.
4. СБО в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: Пособие для учителя. Под ред. А. М. Щербаковой. – М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2003. - 304 с.: ил.- (Коррекционная педагогика).
5. Супы, борщи, солянки, рассольники / С. Василенко.- ООО Издательство «Книжный клуб «Клуб семейного досуга», г. Белгород, 2012.
6. Фаршированные блюда из мяса и рыбы, овощей, грибов/ Н. Роевко. - ООО Издательство «Книжный клуб «Клуб семейного досуга», г. Белгород, 2012.