

**«УТВЕРЖДАЮ»:**  
Директор МКОУ ШИ  
Е.В. Трифонова

Приказ № 40 от «01» 09 2020 г.



**Пояснительная записка  
к учебному плану для обучающихся 1-4 классов по ФГОС для детей с  
ОВЗ (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1  
на 2020-2021 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1 Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

1.2 Учебный план реализует адаптированную основную образовательную программу (далее – АООП) для обучающихся с легкой умственной отсталостью (вариант 1) МКОУ ШИ, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

1.3. Учебный план на 2020-2021 уч.г. для детей с интеллектуальными нарушениями (Вариант 1) ФГОС ОВЗ разработан на основе:

- Федерального Закона 273 – ФЗ РФ «Об образовании в РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) МКОУ ШИ;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденных

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее - СанПиН 2.4.2.3286-15);
- Устава Муниципального казенного общеобразовательного учреждения городского округа Королёв Московской области «Школы–интерната для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Программное обеспечение осуществляется на основе программ для специальных (коррекционных) учреждений, осуществляющих обучение обучающихся с умственной отсталостью.

Учебно-методический комплекс сформирован на основе федерального перечня учебников и учебных пособий Приказ Министерства просвещения РФ от 20 мая 2020 года № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

## 2. Учебный план состоит из:

- обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (со 2 кл);
- коррекционно-развивающей области;
- внеурочной деятельности.

2.1. **Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью: формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана предназначена для организации учебного процесса, направленного на достижение требований ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она обеспечивает 9-летнее образование в соответствии с миссией школы, а также целями и задачами программы развития. По количественному и качественному составу предметных областей обязательная часть учебного плана соответствует учебному плану, представленному в АООП МКОУ ШИ.

### Образовательные области.

- **«Язык и речевая практика»** представлена предметами:
  - «Русский язык» в 1 кл. (3 часа в неделю),  
2 -4 кл. (по 4 часа в неделю – 1ч. из части, формируемой участниками образовательных отношений)

- «Чтение» в 1 кл. (3 часа в неделю),  
2-4 кл (4 часа в неделю)
- «Речевая практика» в 1кл- 2 часа в неделю.  
2-4 кл. – 2 часа в неделю.

Содержание обучения данной образовательной области является ведущим, так как от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения русскому (родному) языку: повысить уровень общего и речевого развития учащихся, прививать общепринятые нормы общественного поведения, научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, научить правильно и последовательно излагать свои мысли в устной и письменной форме. В процессе обучения русского языка у учащихся формируются первоначальные навыки чтения и письма в процессе овладения грамотой, элементарные представления о русском (родном) языке как средстве общения и источнике получения знания; представление о частях речи, навык оформления деловых бумаг и пользования словарем; учащиеся учатся писать под диктовку текст с соблюдением знаков препинания, небольшие по объёму изложения и сочинения творческого характера, разбирать слова по составу, образовывать слова с помощью приставок и суффиксов, использовать письменную коммуникацию для решения практико-ориентированных задач.

На уроках чтения и развития речи у учащихся формируются осознание значения чтения для решения социально значимых задач, развитие познавательных интересов, воспитание чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций; навык осознанного, правильного, выразительного чтения целыми словами вслух и «про себя», выделяя главную мысль произведения, соблюдая при чтении нормы русской орфоэпии, знания основных сведений о жизни писателей, потребность в самостоятельном чтении книг, газет и журналов; формируются коммуникативные навыки в процессе чтения литературных произведений, способность отвечать на вопросы учителя, характеризовать главных действующих лиц, обосновывая своё отношение к героям и их поступкам, пересказывать содержание прочитанного; составлять рассказ по предложенной теме на материале нескольких произведений, заучивать стихотворения и прозаические отрывки.

На уроках речевой практики происходит расширение представлений об окружающей действительности, обогащение лексической и грамматико-синтаксической сторон речи; развитие навыков связной речи, навыков устной коммуникации и их применение в различных ситуациях общения; ознакомление со средствами устной выразительности, овладение нормами речевого этикета.

➤ **Образовательная область «Математика» представлена предметом**

«Математика» в 1 кл. ( 3 часа в неделю).  
2-4 кл ( 4 часа в неделю).

Обучающиеся должны не только овладеть определённым объёмом математических знаний, но уметь использовать их при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться, использовать меры измерения

пространства, времени, температуры в различных видах практической деятельности). На уроках математики даётся геометрический материал на различение геометрических фигур, ознакомление с их свойствами, формирование навыков пользования измерительными и чертёжными приборами. Учащиеся овладевают практическими умениями в решении задач измерительного и вычислительного характера.

Самое серьёзное внимание при обучении математике уделяется формированию у учащихся вычислительных навыков, что жизненно важно для детей с ограниченными возможностями здоровья.

➤ **Образовательная область «Естествознание» представлена учебным предметом:**

«Мир природы и человека» в 1 кл. (2 часа в неделю);

2-4 кл. (2 часа в неделю – 1ч. из части,

формируемой участниками образовательных отношений)

Формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированных представлений о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях.

Формирование элементарных знаний о живой и неживой природе и взаимосвязях, существующих между ними. Применение полученных знаний в повседневной жизни. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

➤ **Образовательная область «Искусство» представлена предметами:**

«Изобразительное искусство» по 1 часу в неделю в 1-4 кл.

«Музыка» в 1-х классах – по 2 час в неделю

2-4 кл. – 1 час в неделю

Изобразительное искусство для учащихся с ограниченными возможностями здоровья имеет важное коррекционное значение. Целью данного предмета является формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач; развитие художественного вкуса, воспитание потребности в художественном творчестве.

Содержание курса обучения изобразительному искусству определяется основными задачами: коррекция недостатков развития познавательной деятельности учащихся путём систематического и целенаправленного воспитания и совершенствования правильного восприятия формы, строения, величины, цвета предметов, их положения в пространстве, умение находить в изображаемом существенные признаки, устанавливать сходства и различия между предметами; исправление недостатков моторики и совершенствование зрительно-двигательной координации; развитие у учащихся речи, художественного вкуса, интереса и любви к изобразительной деятельности через декоративное рисование, рисование с натуры, рисование на темы, беседы об изобразительном искусстве.

Основой музыкального воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья является хоровое пение как активный способ развития музыкальных способностей. Целью данного предмета является формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнение. развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров.

В содержание обучения пению включены произведения народного творчества, русских, национальных и зарубежных композиторов, песни, разнообразные по характеру, развивающие высшие психические функции учащихся, мышление, волю, мотивацию.

В процессе освоения данного курса выделяется комплекс задач, стоящих перед преподавателем на уроках музыки: коррекция отклонений в интеллектуальном развитии, нарушений звукопроизносительной стороны речи; формирование музыкально-эстетического словаря, ориентировки в средствах музыкальной выразительности; развитие чувства ритма, речевой активности, музыкальной памяти; воспитание эстетического вкуса.

➤ **Образовательная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура»**

в 1-4 кл. – по 3 ч.в неделю.

Целью занятий физической культуры является формирование установки на сохранения и укрепление здоровья учащихся, соблюдение индивидуального режима питания и сна, развитие и коррекция их общей и мелкой моторики.

Воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта, укрепление здоровья и повышение работоспособности учащихся; формирование навыков правильной осанки в статических положениях и в движении; формирование и совершенствование волевых качеств, умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, адекватно их дозировать; развитие и совершенствование двигательных умений и навыков, чувства темпа, ритма и координации движений.

➤ **Образовательная область «Технология» представлена предметом «Ручной труд» в 1-м классе - 2 часа**

2-4 кл. (2 часа в неделю – 1ч. из части, формируемой участниками образовательных отношений)

Овладение элементарными приемами ручного труда, общетрудовыми умениями и навыками, развитие самостоятельности, положительной мотивации к трудовой деятельности, получение первоначальных представлений о значении труда в жизни человека и общества, о мире профессий и важности выбора доступной профессии.

**2.2.Коррекционно-развивающая область** учебного плана является неотъемлемой частью образовательного процесса и осуществляется реализацией рабочих программ по направлениям:

- «Психомоторика» в 1-4 кл. - 2 часа в неделю;
- «Логопедические занятия» (групповые) в 1-4 кл. – 2 часа в неделю;
- «Ритмика» в 1-4 кл. - 1 час в неделю;

- «ЛФК» в 1-4 кл. - 1 час в неделю.

В ходе коррекционных занятий по «Психомоторике» осуществляется психолого-педагогическое воздействие, направленное на устранение отклонений в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений.

Основные направления работы:

- познавательная сфера (формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов);
- эмоционально-личностная сфера (гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля);
- коммуникативная сфера и социальная интеграция (развитие способности к эмпатии, сопереживанию);
- формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

На «Логопедических занятиях» работа проводится в следующих направлениях:

- развитие всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической);
- развитие связной речи, развитие познавательной сферы (мышления, памяти, внимания);
- обогащение словарного запаса;
- коррекция нарушений чтения и письма;
- развитие коммуникативной стороны речи;
- расширение представлений об окружающей действительности.

На занятиях «Ритмикой» осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер. Это достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, укреплению здоровья учащихся с интеллектуальными нарушениями.

Целью занятий «ЛФК» является укрепление здоровья детей, коррекция имеющихся нарушений, содействие всестороннему и гармоничному физическому развитию учащихся.

### **2.3. Внеурочная деятельность.**

Занятия внеурочной деятельностью проводятся во второй половине дня. Школа предоставляет родителям (законным представителям) возможность выбора курсов внеурочной деятельности по разным направлениям. Родители путем анкетирования выбирают индивидуальную траекторию развития своего ребенка в объеме не более 4 часов в неделю. Выбор курсов закрепляется заявлением родителей (законных представителей).

Организация внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и осуществляется реализацией рабочих программ по направлениям:

- спортивно-оздоровительное;
- духовно- нравственное;
- социальное;
- общекультурное.

**Задачи** внеурочной деятельности:

- развитие творческих способностей обучающихся;
- развитие интересов, склонностей, способностей обучающихся к различным видам деятельности;
- создание условий для развития индивидуальности ребенка;
- формирование умений, навыков в выбранном виде деятельности;
- создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;
- приобретение опыта общения, взаимодействия с разными людьми, сотрудничества, расширение рамок общения в социуме, контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками.

### **ПЛАН внеурочной деятельности**

Направление внеурочной деятельности	Реализуемая программа	Количество часов по классам			
		1	2	3	4
Спортивно-оздоровительное	«Здоровячок»	1	1	1	1
Духовно-нравственное	«Я - житель земли»	1	1	1	1
Социальное	«Мой мир»	1	1	1	1
Общекультурное	«Школа общения»	1	1	1	1
<b>Итого:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

Программа внеурочной деятельности «Здоровячок» направлена на расширение знаний обучающихся о гигиене и ЗОЖ, развитие двигательных умений и навыков, формирование потребностей к регулярным занятиям физическими упражнениями, правильной осанки, улучшения освоения материала учебной программы.

Программа внеурочной деятельности «Я – житель Земли» направлена на познание учащимися культуры русского народа, развитие интереса к народоведению. Курс дает обобщенные представления о жизни людей на Земле и о роли человека.

Программа внеурочной деятельности «Мой мир» предполагает саморазвитие и развитие личности обучающихся с ОВЗ в процессе освоения мира через творческую предметную деятельность, развитие познавательной, конструктивной, творческой

активности детей с ОВЗ (с интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования представлений об окружающем мире через занятия с использованием Лего-конструкторов.

Программа внеурочной деятельности «Школа общения» направлена на формирование навыков общения и культуры поведения, обучающихся с ОВЗ, развитие и совершенствование их нравственных качеств, ориентацию на общечеловеческие ценности, развитие самосознания учащихся, личностное развитие каждого, сплочение коллектива как значимой социально – психологической группы, развитие образного мышления и навыков творческого процесса через театрализованное действие (кукольный театр), осуществляемое воспитанниками. Создание образа, в основе которого лежат индивидуальные средства выразительности (пластика, мимика, жест) каждого участника.

Формы проведения занятий внеурочной деятельности: игры, экскурсии, занятия в кружках по интересам, творческие фестивали, конкурсы, выставки, соревнования, праздники, реализация доступных проектов и др.

Занятия коррекционных курсов и внеурочной деятельности реализуются в форме занятий для всего класса.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.